

Jadłospis 22.04-26.04.2024

Poniedziałek	<p>Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku, chałka z masłem i miodem, jabłko, herbata owocowa</p> <p>Obiad: Zupa owocowa z makaronem, bigos z mięsem i chlebem, kompot</p> <p>Podwieczorek: Baton zbożowy, kiwi</p>	<p>Zupa mleczna (mleko, płatki jęczmienne, cukier)</p> <p>Chałka (mąka pszenna, woda, jajka, drożdże, olej rzepakowy)</p> <p>Zupa owocowa (truskawki, makaron, śmietana, cukier)</p> <p>Bigos z mięsem (kapusta młoda , mięso z szynki, cebula, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej , pieprz ziołowy, liść, ziele, sól) Chleb (mąka pszenna, drożdże, sól) Baton (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, kukurydziana, mleko, błonnik, olej, cukier)</p>
Wtorek	<p>Śniadanie: Kakao, parówki z szynki, chleb razowy, masło, pomidorki, rosłonka, ciastka orkiszowe, woda z cytryną</p> <p>Obiad: Zupa jarzynowa, ryż z jabłkiem i śmietanką, herbata z cytryną</p> <p>Podwieczorek: Marchewka mini z masłem, napar owocowy</p>	<p>Kakao (mleko, kakao, cukier) Chleb razowy (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka razowa, sól, drożdże, mielone ziarno żyta)</p> <p>Zupa jarzynowa (ćwiartka z kurczaka, śmietana, ziemniaki, kalafior, brokuł, groszek zielony, marchew, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, koper, pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól)</p> <p>Ryż z jabłkiem (mleko, ryż, jabłko prażone, śmietana, cukier)</p> <p>Marchewka, masło</p>
Środa	<p>Śniadanie: Płatki orkiszowe na mleku, serek śmietankowy, bułka parówka, masło, rzodkiewka, szczypior, sok</p> <p>Obiad: Zupa pejszanka, gulasz węgierski z kaszą gryczaną, herbata z mięty</p> <p>Podwieczorek: Mus owocowy, chrupki kukurydziane</p>	<p>Zupa mleczna (mleko, płatki orkiszowe, cukier) Bułka (mąka pszenna, woda, drożdże, cukier, sól)</p> <p>Serek (ser biały, substancje zagęszczające: żelatyna wieprzowa, karagen, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, sól)</p> <p>Zupa pejszanka (ćwiartka z kurczaka, śmietana, ziemniaki, kapusta, marchew, pietruszka, seler, cebula, , ziele, liść lauowy, pieprz, sól)</p> <p>Mus (przecier owocowy) Chrupki kukurydziane (kaszka kukurydziana , olej rzepakowy)</p>
Czwartek	<p>Śniadanie: Kawa mleczna, chleb wieloziarnisty, szynka biała, masło, sałata lodowa, papryka, napar owocowy</p> <p>Obiad: Zupa koperkowa, spaghetti z mięsem i warzywami, kompot</p> <p>Podwieczorek: Mandarynki, andruty</p>	<p>Andruty (mąka pszenna, olej rzepakowy)</p> <p>Zupa koperkowa (ćwiartka z kurczaka, śmietana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, świeży koper, ziele, liść lauowy, pieprz, sól)</p> <p>Spaghetti z mięsem (makaron pełnoziarnisty, mięso z szynki, marchew, cebula, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, mąka, olej, papryka, ziele ang, pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól)</p>
Piątek	<p>Śniadanie: Herbata z cytryną, pasta rybna, chleb zwykły, masło, ogórek, rukola, woda z cytryną</p> <p>Obiad: Zupa krem z buraków z grzankami, placuszki jaglane z sosem śmietanowo-serowym , napar owocowy</p> <p>Podwieczorek: Jogurt naturalny z musem owocowym, biszkopty</p>	<p>Pasta rybna (miruna, jajka, jogurt naturalny, cebula czerwona, pieprz ziołowy, sól)</p> <p>Chleb (mąka pszenna, drożdże, sól) Zupa krem z buraków (ćwiartka z kurczaka, buraki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy)</p> <p>Placuszki jaglane (mąka, kasza jaglana, jaja, mleko, śmietana, ser żółty, serki topione) Jogurt (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Biszkopty (mąka pszenna, masa jajeczna, cukier, skrobia pszenna, emulgator, glukoza, węglan amonu, sodu, sól, aromat, karoten)</p>