

## JADŁOSPIS 07.10-11.10.2024 Z WYSZCZEGÓLNIENIEM SKŁADNIKÓW I ALERGENÓW

Poniedziałek	<p>Śniadanie: Płatki orkiszowe na mleku, chałka, masło, dżem truskawkowy, jabłko, woda z cytryną</p> <p>Obiad: Zupa wiedeńska, bigos z mięsem i ziemniakami, herbata z cytryną</p> <p>Podwieczorek: Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane</p>	<p>Zupa mleczna (<b>mleko, płatki owsiane</b>, cukier) Chałka (<b>mąka pszenna</b>, woda, <b>jajka</b>, drożdże, olej rzepakowy) Dżem (truskawki, woda, cukier, pektyny, guma guar, kwas cytrynowy) Zupa wiedeńska (( ćwiartka z kurczaka, ziemniaki, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, cebula, <b>kasza manna</b>, natka pietruszki, czosnek, pieprz ziołowy, sól) Bigos z mięsem ( kapusta kiszona , mięso z szynki, cebula, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej , pieprz ziołowy, liść, ziele, sól) Kisiel(mrożone owoce śliwka, aronia, porzeczek czerwona, agrest, truskawki, mąka ziemniaczana, cukier)) Chrupki kukurydziane ( kaszka kukurydziana , olej rzepakowy)</p>
Wtorek	<p>Śniadanie: Kawa mleczna, chleb razowy, masło, frankfurterki, papryka, roszponka, herbata malinowa</p> <p>Obiad: Zupa jarzynowa, ryż z truskawkami, herbata z cytryną</p> <p>Podwieczorek: Pizzerinki, sok pomarańczowy</p>	<p>Kawa mleczna (<b>mleko</b>, kawa inka, cukier) Chleb razowy (<b>mąka pszenna</b>, mąka żytnia, mąka razowa, sól, drożdże, mielone ziarno żyta) Frankfurterki( mięso drobiowe, skrobia, sól, <b>blonnik pszenny</b>, stabilizatory ) Zupa jarzynowa( ćwiartka z kurczaka, <b>śmietana</b>, ziemniaki, kalafior, brokuł, groszek zielony, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, natka pietruszki, koper, pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól) Ryż z truskawkami i śmietaną ( ryż paraboliczny, <b>mleko</b>, truskawki, <b>śmietana</b>, cukier) Pizzerinki ( <b>mąka, mleko, jaja</b>, szynka dworska, <b>ser żółty</b>, olej, koncentrat pomidorowy, drożdże, bazylija, oregano )</p>
Środa	<p>Śniadanie: Kasza manna na mleku, bułka parówkowa, masło, serek śmietankowy, rzodkiewka, szczypiorek, woda z pomarańczą</p> <p>Obiad: Zupa dyniowa krem z grzankami, zapiekanka ziemniaczana z mięsem, kompot</p> <p>Podwieczorek: Mus owocowy, sezamki</p>	<p>Zupa mleczna (<b>mleko, kasza manna</b>, cukier) Bułka (<b>mąka pszenna</b>, woda, drożdże, cukier, sól) Serek śmietankowy (<b>ser biały</b>, substancje zagęszczające: żelatyna wieprzowa, karagen, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, sól) Zupa dyniowa ( ćwiartka z kurczaka, dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , natka pietruszki, pieprz, sól) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem i warzywami (ziemniaki, filet z kurczaka , <b>ser żółty</b>, papryka świeża, kukurydza, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól) Kompot( mrożone owoce śliwka, aronia, porzeczek czerwona, agrest, truskawki) Mus (przecier z jabłka, banana i truskawki) Sezamki (ziarno sezamowe, syrop glukozowy, cukier</p>
Czwartek	<p>Śniadanie: Kakao, chleb wielozziarnisty, masło, szynka, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, woda z miodem</p> <p>Obiad: Krupnik jaglany, polędwiczki w sosie, ziemniaki, surówka z pora, herbata z miętą</p> <p>Podwieczorek: Koktajl mleczny, paluch za makiem</p>	<p>Kakao( <b>mleko</b> , kakao, cukier ) Chleb (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka razowa, ziarno żyta, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, drożdże, sól) Krupnik jaglany (ćwiartka z kurczaka, ziemniaki, kasza jaglana, marchew , <b>seler</b>, pietruszka, cebula, koper suszony, pieprz ziołowy, pieprz czarny, sól ) Polędwiczki w sosie własnym ( polędwica wp, cebula, <b>śmietana</b>, olej rzepakowy, czosnek, ziele ang, czubryca, sól) Surówka z pora ( kapusta pekińska, marchew, por, jabłko, <b>jogurt naturalny</b>, pieprz ziołowy) Koktajl mleczny z truskawkami ( <b>Maślanka</b>, truskawki, cukier) Paluch (<b>maka, jaja</b>, drożdże, mak)</p>
Piątek	<p>Śniadanie: Herbata z cytryną, chleb sitkowy, pasta z makreli, ogórek kiszony, kiełki rzodkiewki, napar owocowy</p> <p>Obiad: Barszcz czerwony, makaron z serem białym, herbata z melisy</p> <p>Podwieczorek: Mleko waniliowe, andruty</p>	<p>Chleb sitkowy (<b>mąka pszenna</b>, mąka sitkowa, drożdże, sól) Pasta rybna (makreła, ogórek kiszony, cebula czerwona, masło, pieprz ziołowy) B arszcz czerwony ( ćwiartka z kurczaka, buraki, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, <b>śmietana</b>, przyprawy) Makaron (<b>mąka pszenna, masa jajeczna</b>, kurkuma) ser biały, masło Andruty (<b>mąka pszenna</b>, olej rzepakowy) Mleko waniliowe (<b>mleko</b>, cukier, aromat waniliowy)</p>